

DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP PERSONNEL

Débloquez votre mentalité
évolutionnaire et découvrez votre
potentiel inexploité



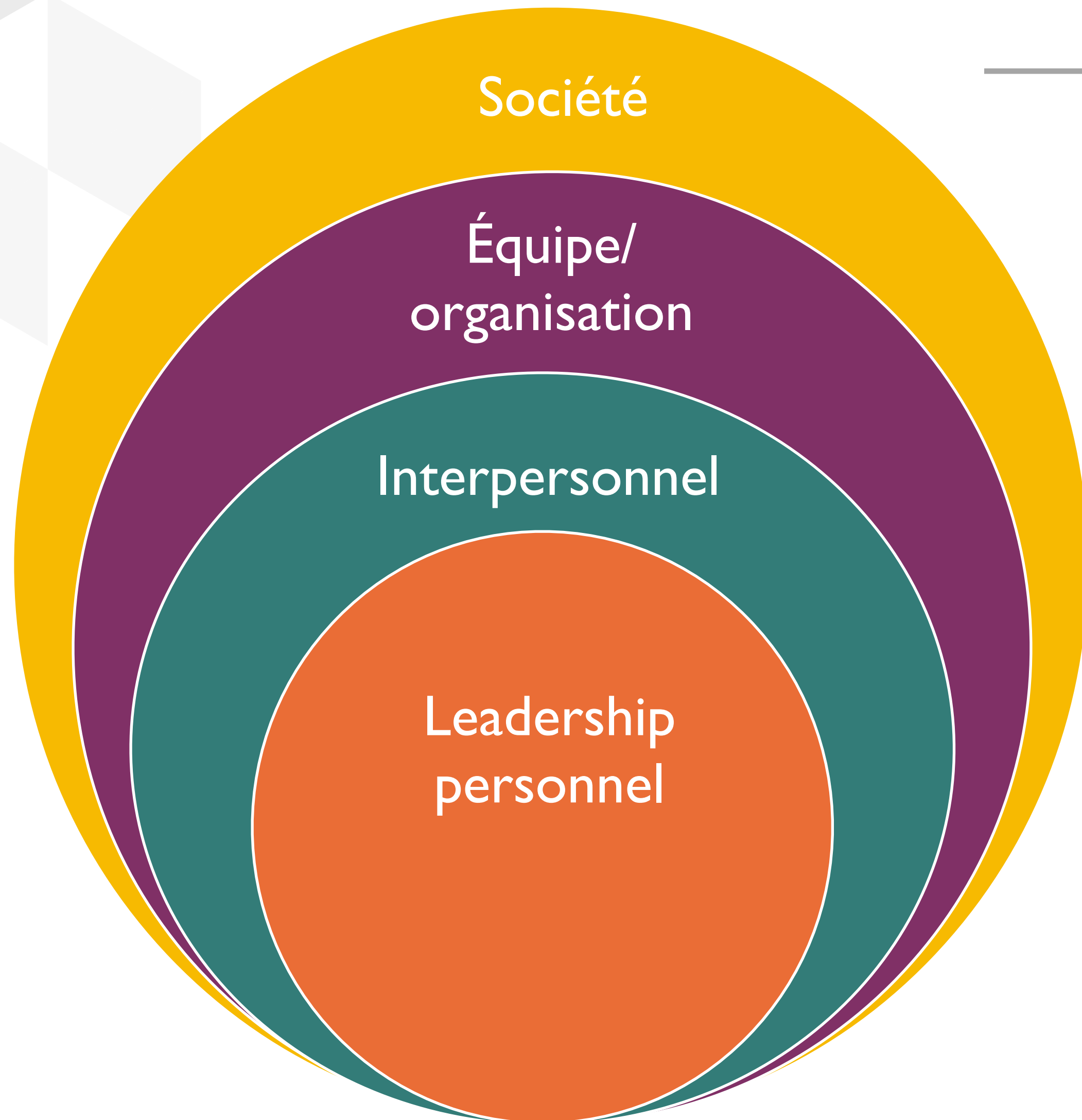
Lianne Bridges

Auteure, conférencière, instructeur, fondatrice de Designing Transformation

- **Expérience** : plus de 35 ans de carrière professionnelle et d'éducation (MBA)
 - 20 ans en tant qu'entrepreneur
 - 10 ans d'études en développement personnel/potentiel humain (Leadership personnel)
- **Auteure** : *Love Will Keep Us Alive* (les chroniques de ma transformation personnelle)
- **Mission** : inspirer et guider les **leaders du changement** à manifester leur potentiel afin de créer un mouvement collectif de transformations positives qui mènent à mieux **performer, prospérer, à la paix et au bonheur.**



Le leadership commence à l'intérieur



- Le leadership personnel **s'applique à tout le monde**, ce n'est pas seulement pour les personnes qui sont normalement désignées des « leaders ».
- Le leadership **commence avec nous-mêmes**, grâce au développement personnel et à la maîtrise, nous devenons le changement.
- L'évolution peut arriver n'importe où... l'approche « descendante » est remplacée par « à l'envers ».

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. » Gandhi



Qu'est-ce que le leadership personnel?

La **pratique** d'influencer intentionnellement ses pensées, émotions et actions pour un résultat positif.



Piliers du leadership personnel

1. Travailler avec les **croyances** à l'appui, et identifier les **blocs** pour la réussite.
2. Connecter avec **des forces fondamentales** et développer des caractéristiques de réussite.
3. Augmenter la capacité de **régler les comportements** liés aux **objectifs** personnels et à l'organisation.

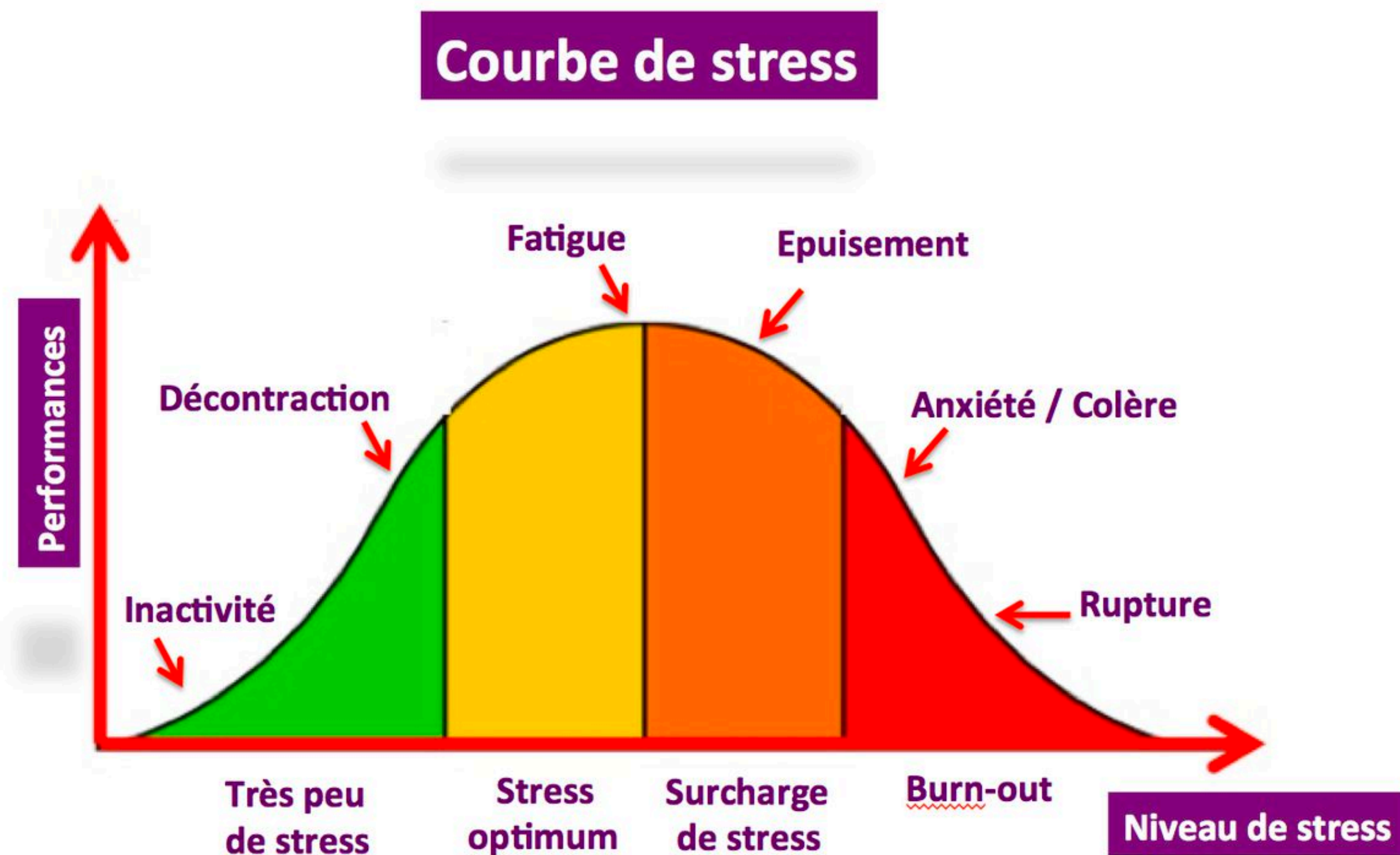
Qui suis-je?



Nous alternons entre ces deux états d'esprit



Pourquoi est-ce important?



- Aide à gérer le **stress** et favoriser la **résilience**
- Supporte l'**efficacité** et la **performance** personnelle et organisationnelle
- **Engagement, confiance et bien-être** améliorés des employés



Pourquoi maintenant plus que jamais?



- Épidémie globale COVID : le **stress et l'incertitude** sont des défis critiques au travail.
- Façon de développer les individus afin de **prosperer** dans un environnement de travail **volatile et complexe**.
- Aide à **gérer la crise et vous préparer** à une période prolongée d'incertitude et de changements au travail.

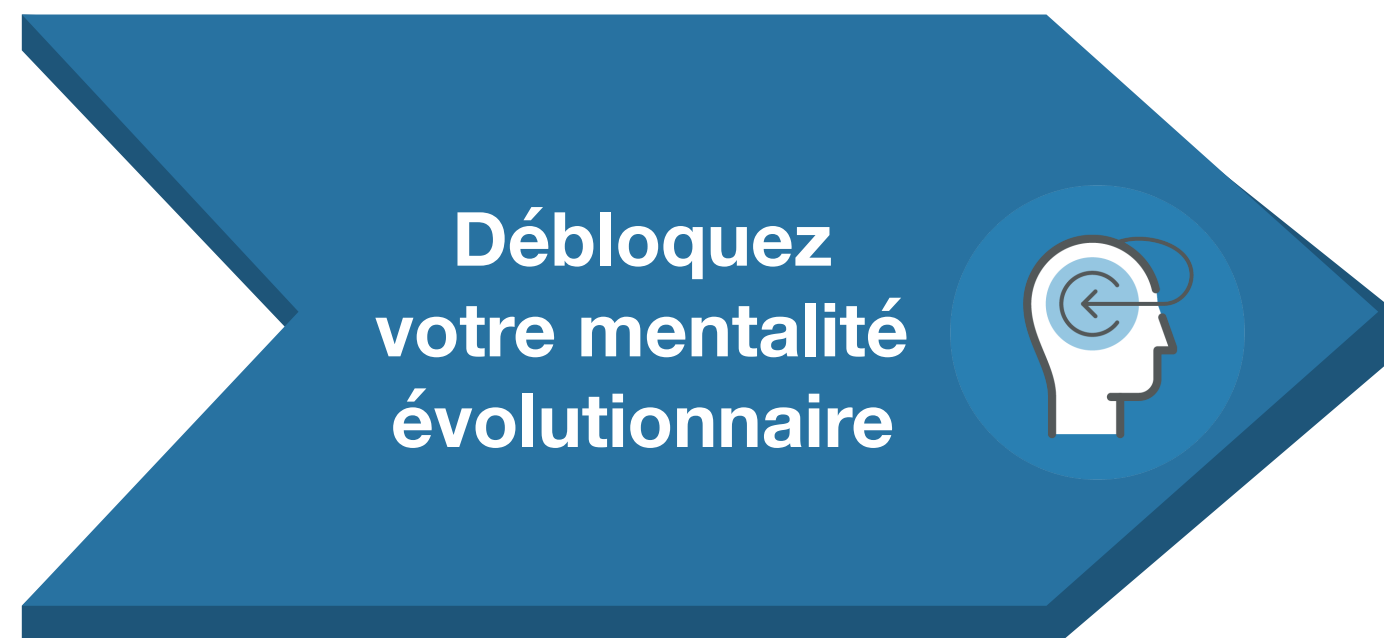


A: PRISE DE CONSCIENCE

- Reconnaître le pouvoir des croyances.
- Obtenir une nouvelle perspective.
- Acquérir des outils de transformation (5 super-pratiques) qui réduisent le stress et aident à découvrir une belle énergie, de la sagesse et de la créativité.

4 modules

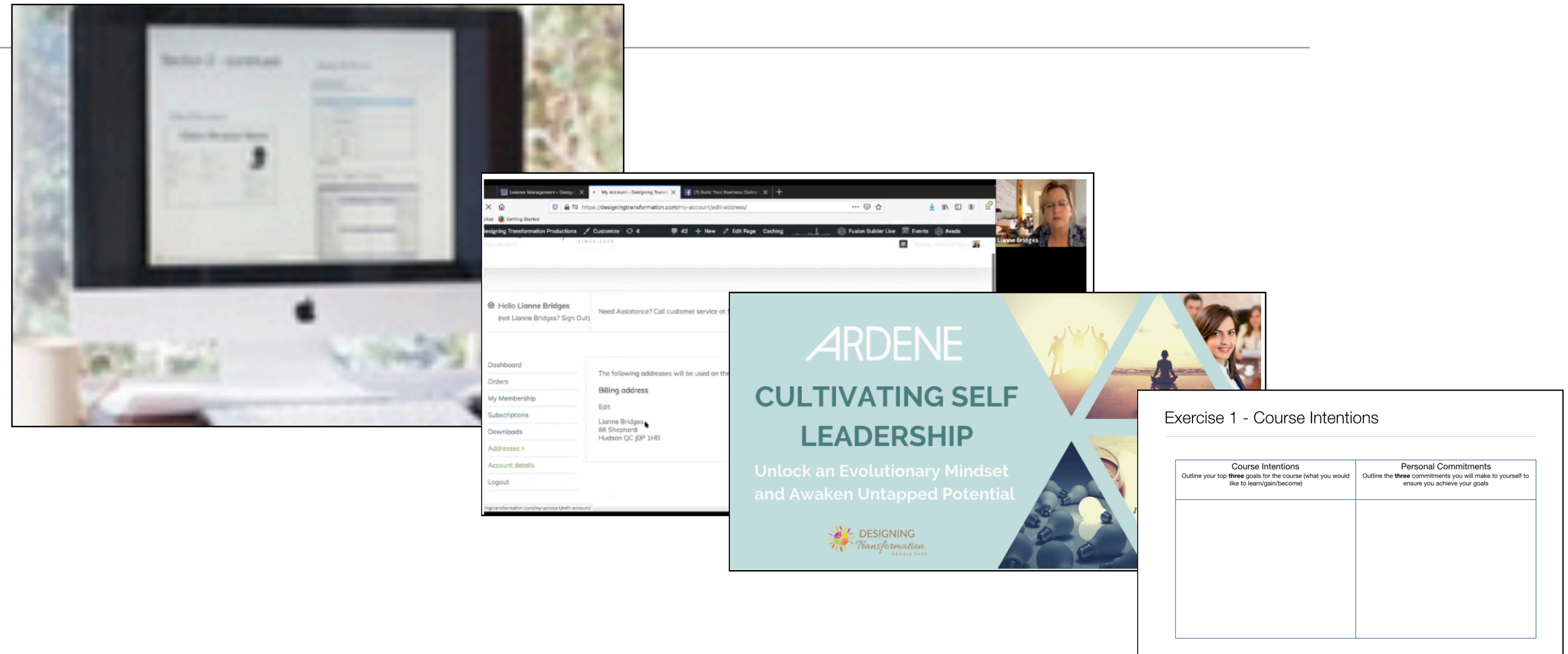
1. Nouvelle compréhension
2. Croyances à l'appui
3. Croyances restrictives
4. Outils de transformation



Comment ça fonctionne?

Portail du cours

- Leçon enregistrée
- PDF de la présentation
- PPT des exercices



Sessions QR sur Zoom

- tous les jeudis 11h ou 16h
- 60 minutes



Prochaines étapes

- Connectez-vous au portail du cours et familiarisez-vous
- Révissez l'enregistrement (optionnel)
- Téléchargez le PDF du plan de cours
- Téléchargez le PPT de l'exercice (objectifs de programme) et complétez-le
- Confirmez la rencontre de la semaine prochaine – 21 mai, **soit** 11h ou 16h



Facteurs clés de succès

- Prenez un **engagement envers vous-même**. Ceci est un processus.
- Soyez ouvert à une **nouvelle prise de conscience**.
- **Explorez ce que vous découvrez** avec curiosité et compassion, sans jugement.
- Prenez conscience de vos habitudes d'**auto-sabotage** (résister, refuser, se plaindre, abandonner)
- **Partager** pour **clarifier** ou **pour faire avancer la conversation** (soyez bref et laissez la place aux autres)
- Évitez de donner des conseils aux autres. Ceci est un processus personnel. **Parlez au « je » versus « nous »**.
- Travaillez à accomplir vos objectifs personnels, versus remplir les exercices.



Questions et commentaires?